

JUGEND-YOGA

in der Natur

WACHSTUM UND BALANCE

SAMSTAGS 28.6., 30.08. 11:30 - 13:00 UHR

AUF DER WIESE • BEI SCHLECHTEM WETTER ÜBERDACHT • KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG
15 EURO / SAMSTAG • ANMELDUNG UND GUTSCHEINE VIA INFO@JOYUP.LIFE

Flow im Jetzt! Mit den Vorteilen von Outdoor-Yoga!



- Energie tanken: Zeit in der Natur steigert Vitalität und stärkt das Immunsystem.
- Stressabbau: Natur reduziert Stresshormone und fördert Entspannung.
- Kreativität und Konzentration: Frische Luft verbessert geistige Klarheit.

**Obst-Paradies
Hof Café**



LEITUNG: CHERIL VON BARSEWISCH

info@joyup.life • www.joyup.life • 0172 718 73 18

- Qualifizierte Coach für Jugendliche und Erwachsene
- Yoga- und Resilienz Trainerin

